



MSV-Kader Wasserspringen Florida Herbst 2015

Orlando:

Die letzten 3 Tage haben wir in Orlando verbracht und verschiedene Freizeitparks besucht. Zu den Parks gehörten Universal Studios, Island of Adventure & Wet n' Wild. Besonders gefallen haben uns die vielen Achterbahnen & der Nachbau von Hogwarts & den dazu gehörigen Filmrequisiten. Auch der Wasserrutschenpark hat viel Freude & Spaß verschafft.



Coral Springs:

Unsere Trainingsstätte – Aquatic Complex. Hier haben wir täglich unser Aufwärmprogramm, was hauptsächlich aus Kraftübungen bestand & unsere 2 Wassereinheiten absolviert. Die Anlage war sehr gut ausgestattet, somit konnten sich auch unsere Turmspringer entfalten. Wir wurden sehr nett aufgenommen & haben das Training dort sehr genossen. Die Mittagspausen nutzen wir um zu essen, zu entspannen oder einfach nur um uns in die Sonne zu legen. Das Training hat uns alle sehr viel weiter gebracht & unser Trainer war auch sehr zufrieden mit uns.



Everglades:

Ein paar Tage nach unserer Ankunft sind wir in die Everglades gefahren, um uns Alligatoren anzuschauen. Als erstes haben wir einen Rundgang durch den National Park gemacht und uns später eine Show auf einer Alligatoren Farm angeschaut, bei der wir am Ende ein Alligatorenbaby selbst auf den Arm nehmen durften.

Cape Canaveral – Kennedy Space Center:

Hier wurden wir in die Welt der Astronauten geführt. Aufregend war, dass wir einen echten Astronauten kennen gelernt haben, der uns von seinen Erlebnissen im All berichtet hat. Außerdem haben uns die Filme, die Tour durch das Gelände, sowie die nachgebauten Raketen sehr beeindruckt.



Fort Lauderdale:

Hier haben wir die meiste Zeit in unserem Trainingslager verbracht. Unsere Unterkunft war in den Summerland Suites. Unser Tag hat immer mit einer Laufeinheit am Meer begonnen, bei der wir den Sonnenaufgang beobachten konnten. Nach dem Training in Coral Springs sind wir entweder an den Strand gegangen, um die Wellen zu genießen oder zum Shoppen in die Mall. Abends haben wir alle zusammen gekocht oder gegrillt und draußen beisammen gegessen. Alles in allem hatten wir schöne 2 Wochen und sind als Team zusammengewachsen.

